

## **Тема. Лікарські рослини лісів. Міні-проект. Лісова аптека**

**Мета:** продовжувати ознайомлення учнів з лікарськими (цілющими) рослинами лісів, їхніми властивостями; вчити бути обережними з незнайомими рослинами та їх плодами; обговорити з учнями, плоди яких рослин можна куштувати; виховувати дбайливе ставлення до природи та власного здоров'я.

### **ХІД УРОКУ**

#### **I. Організаційний момент**

Пролунав дзвінок,

Починаємо урок.

Працювати будемо старанно,

Щоб почути у кінці,

Що у нашому другому класі

Діти просто молодці.

*1. Вправа «Погода»*

Яка зараз пора року?

Який місяць?

Яке число?

Тепло чи холодно надворі?

Який стан неба?

Яка температура повітря?

Чи були сьогодні протягом дня опади?

*2. Запитання для повторення*

*Слухання вірша*

#### **ЩЕДРЕ ЛІТО**

Літня спека, грози, грім,

Літо, ти прекрасне всім!

Скільки в тебе є скарбів.

В лісі — ягід та грибів;

У садках — смачна малина.

Агрус, яблука, ожина.

Фрукти й зелень соковита —

Це смачні дарунки літа.

Ген тече срібляста річка...

Ой і тепла ж в ній водичка!

Можна влітку засмагати.

Можна плавати й пірнати.

Т. Корольова

— Чим щедре літо?

#### **II. Повідомлення теми і мети уроку**

У літа безліч дарунків, рослин та плодів. Але їх можна куштувати, якщо точно знаєш, що вони їстівні. Для цього ми сьогодні вивчимо деякі з цілющих рослин.

Лікарських рослин багато,

Всі хвороби ними можна

лікувати.

Я навчу вас їх розпізнавати.

#### **III. Вивчення нового матеріалу**

*1. Розповідь учителя*

Аптека зелена.  
Зелена аптека!  
Від тебе й від мене  
Вона недалеко.  
Зелена аптека  
Лежить навкруги,  
Зелені горби  
І зелені луги.  
Зелені сади, і ліси, і поля, —  
Уся наша рідна, квітуча земля!  
Зелена аптека — це трави і квіти.  
Що в кошик збирають дорослі і діти  
Зелена аптека, що бачим навкруг. —  
Це наш помічник і хороший друг!  
Зелену аптеку слід кожному знати:  
Крушина, фіалка.  
Конвалія, м'ята.  
Вільха, деревій, бузина і чорниці.  
Черемха і пижмо.  
Шипшина й суніці.

— Хто може назвати рослини, які допомагали вам або вашим рідним?  
(Подорожник, кропива, валеріана та ін.)

Є багато рослин, з яких виготовляють ліки, відвари і лікарські збори. Наприклад, шипшина допомагає при застудних захворюваннях, оскільки в ній багато вітаміну С. Валеріана діє як заспокійливий засіб, чорниця зміцнює зір. подорожник допомагає при ранах, а ромашка є антибактеріальним засобом. А зараз ми прочитаємо оповідання Б. Вовка «Квіткова аптека» і дізнаємося про зелену аптеку

## 2. Читання оповідання Б. Вовка «Квіткова аптека»

### КВІТКОВА АПТЕКА

Мишко з дідусем мало не щодня бувають у лісі. Дідусь тут як удома. Усе знає. Де треба шукати ягоди. Де ховаються гриби. Добре знається на травах і квітах. Якось сказав дідусь, що ліс то зелена аптека. І цим дуже здивував Мишка. Зелена аптека? Чому це ліс — аптека? А дідусь усміхнувся та й мовив:

—Почекай, онучку, побачиш чому .

Йдуть вони лісом навесні — квітнуть конвалії. Дід і каже:

—Приглянься-но, Михайлику, до цієї квітки. Гарненька. Духмяна. Та ще й цілюща. З неї ліки готують. Для тих, у кого серце хворе.

Ідуть ліською стежкою дідусь з онуком улітку.

- Придивляйся до квіток, до трав, онучку, придивляйся. Бачиш, деревій цвіте, а отам, де метелик, лісові калачики. Великої цілющої сили й ці квіти.

Ось на краєчку стежки помітили листя подорожника. Дід зупиняє онука:

—Обережніше ступай, Мишко, та запам'ятай: ця рослина до стежок і доріг тулиться. Тому й зветься подорожником. Непоказний він, а людині справжній друг. Знадобиться зупинити кров, загоїти рану — стане подорожник у пригоді. Бачиш, як багато цілющих трав, квітів у лісі? Тепер розумієш, чому називають ліс зеленою аптекою?

- Про які цілющі рослини ви дізнатися?

*Фізкультхвилинка*

Всі встають у коло і роблять те, що скаже вчитель.

Якщо ти не збираєш великих букетів квітів, сплесни у долоні над головою.

Якщо ти ніколи не залишаєш сміття у лісі, на березі річки - тупни ногою.

Якщо ти хочеш більше знати про природу навколо тебе, то підніми руки.

Якщо ти підібрав прибудне кошеня, собачку, або допоміг іншим чином якійсь тварині - простягни руки вперед.

Якщо ти переконаний, що треба кожній людині піклуватися про природу, все живе - простягни руки своїм сусідам, візьми їх за руки.

Давайте ось так. як ви дружно взяли за руки, ми будемо єдині у прагненні зберегти нашу природу.

#### **IV. Узагальнення, систематизація н контроль знань та вмінь учнів**

##### *1. Міні-проект. Лісова аптека.*

*Розповідь учителя, учнів. Мультимедійна презентація.*

Щоб краще ознайомитися з ліською аптекою, помандруємо у ліс, де ростуть різні лікарські рослини.

Ліс. поле, діброва!

Уклін вам по праву.

Добрідень і квіти,

і ягоди, й трави!

У дім ваш зелений

Дозвольте зайти.

Ми хочемо стежиноюю

Здоров'я пройти!

*Загадка*

Стоять на галявині сестрички

Золоті очі, білі косички. (Ромашка)

Учень. Ромашка лікарська лікує застуду. Відвар квіток використовують для полоскання горла, промивання ран, купання немовлят. Відвари і настоянки ромашки використовують при хворобах шлунку, кишечника. Коли болить живіт п'ють чай ромашки.

*Загадка*

Як припустить теплий дощик.

Я горнусь в зелений кошик.

А коли година гожа,

Я на сонце в небі схожа. (Кульбаба)

Учень. У давнину її вважали «еліксиром життя». У листках її багато вітамінів. Навесні, коли ще немає жодних свіжих овочів і фруктів, з листочків кульбаби роблять салати. З її квіток варять варення, корінці сушать і дають запарений з них чай тим, у кого немає апетиту.

Настій кульбаби — чудовий засіб від опіків.

*Загадка*

Викупана в сонечку

Стоїть собі донечка.

Бджоли сонячний медок

Дістають її квіток (Липа)

Учень. Настій липового цвіту дають при застудних захворюваннях. Цвіт сушать, заварюють і п'ють як чай.

*Загадка*

Лікує хвороби шлунка, кашель, гоїть рани.

Листячко довгасте з жилками-нитками

Можеш ти прикласти до своєї рани.

Вздвж доріг, стежинок я люблю рости.

Скрізь мене побачиш, де крокуєш ти. (Подорожник)

Учень. Подорожник великий використовується як лікувальний засіб при ранах, ударах, наривах, опіках.

*Загадка*

Що то за рослина.

Що вбиває звіра? (Звіробій)

Учень. Звіробій використовують при хворобах шлунку, печінки, нирок. У народі звіробій називають травою від 99 хвороб.

*Загадка*

Розкажу я вам до діла

Жовтий сік у цього зілля

І квітки жовтогарячі

Має він таку задачу

Рани людям лікувать.

Всі про це повинні знать. (Чистотіл)

Учень. Отруйна але дуже популярна в народі лікувальна рослина. Соком чистотілу виводять бородавки, вузлики, лишай, мозолі, плями на шкірі. Настояєм чистотілу лікують хвороби ротової порожнини. Використовують чистотіл і для лікування ран, які довго не загоюються. Чистотіл називається так тому, що загоє рани, у відварі його купують немовлят Інколи п'ють у невеликій кількості, щоб очистити кров. Але робити це слід дуже обережно, бо хоча це й лікарська рослина, вона водночас с й отруйною.

*Загадка*

Стоїть, коливається.

Головою величається,

А торкнеш кусається (Кропива)

Учень. Кропива дуже багата на вітаміни. Тому навесні з молоді кропиви варять борщ, п'ють з неї сік. Вона ще й зупиняє кровотечу, лікує радикуліт, ревматизм. Дуже добре відваром кропиви мити волосся, щоб воно було здорове та блискуче.

Як допомагає людям кропива, розповів Є. Шморгун в оповіданні «Некоронована королева».

— То тільки з першого знайомства кропива видається непривітною. — пояснював спориш. — Насправді ж від неї людям поміч велика. Ранньої весни, коли земля ще гола, а кропива вже зеленіє, з неї можна варити борщ, салати готувати.

Із кропиви. — підхопив подорожник, — тканину можна ткати, сітки в'язати, вірьовки вити. У деяких країнах з неї папір виготовляють. А листя на фарбу годиться...

Ліс багатий на всілякі чудодійні рослини. Але їх слід берегти. Коли будете збирати лікарські рослини, не виривайте їх з корінням, краще зривайте ножицями, не ламайте гілок на липі. Дбайте про природу і вона подбає про вас.

2. Вікторина «Лікарські рослини»

- Яка рослина лікує шлунок? (Звіробій)

- Відваром якої рослини миють голову? (Кропива)

- Із плодів якої рослини роблять чай при застуді? (Шипшина)

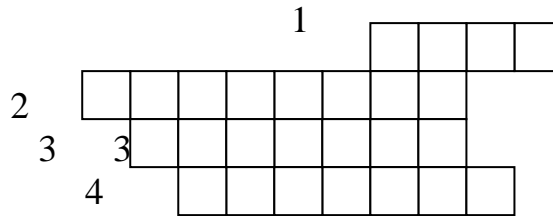
- Яка лікарська рослина росте вздовж шляхів, а її листочками лікують рани?  
(Подорожник)

- Сік якої рослини виводить бородавки? (Чистотіл)

3. Гра «Відгадай лікарську рослину за кольором»

Я називатиму колір, а ви маєте назвати лікарську рослину такого кольору:  
жовтий;  
червоний;  
білий.

4. Розгадування кросворда «Ліки»



1) Дерево, що цвіте в липні. (Липа)

2) Рослина, про яку говорять, що вона лікує від 99 хвороб. (Звіробій)

3) Квітка білого кольору, з жовтим очком усередині. (Ромашка)

4) Рослина, з якою варять перший весняний зелений борщ. (Кропива)

5. Складання пам'ятки «Як збирати лікарські рослини»

Рвіть квіти за потреби.

Залишайте коріння рослини.

Залишайте останню квітку.

Не витоптуйте і не ламайте квіти.

Зупиняйте тих, хто порушує ці правила.

**V. Підбиття підсумків. Рефлексія**

— Які рослини називають лікарськими?

Які лікарські рослини ви запам'ятали?

Чому подорожник має таку назву?

Чому подорожник у народі ще називають «ранником» чи «порізником»?

При яких хворобах використовують липу як лікувальний засіб?

Поясніть, чому чистотіл отримав саме таку назву'.

Як треба збирати лікарські рослини?

**VI. Домашнє завдання.** Запропонуйте рослини, що допоможуть у разі застуди.