

ПРАВИЛА ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ НА КРИЗІ

Ковзанка з давнини вабить дітей. Взимку на водоймах виникають природні ковзанки. Крига може як дати задоволення, так і завдати горя та небезпеки, а іноді і забрати життя. Виконуючи правила безпеки на кризі, ви позбавляєте себе ризику надзвичайних ситуацій.

Коли довго стоять морози, то водойми поступово вкриваються першою ще тонкою та ненадійною кригою. Вона завжди небезпечна, а до того ж ще й зрадлива: без шуму та тріску крига раптово провалюється під ногами.

Особливо слабкою вона буває в заростях прибережного очерету, адже тут вона вся пронизана стеблами рослин. У жодному разі **не можна** виходити на тонкий лід та перевіряти його міцність ударом ноги.

Не можна також стрибати та бігати по льоду, збиратися великими групами на одному місці. На початку зими **небезпечною** є середина водоймища, а в кінці зими - прибережні ділянки.

Надаючи ж допомогу людині, що провалилася під лід, ні в якому разі не можна підходити до неї стоячи, потрібно наблизитися лежачи, розкинувши в сторони руки та ноги, використовуючи дошки або інші предмети, які є під руками. Лежачи на одному з таких предметів, закріплених мотузкою на березі або на твердому льоду, особа, яка надає допомогу, повинна наблизитися до потерпілого на відстань, яка дозволить подати мотузку, пояс або багор. Коли поруч нічого немає, то 2-3 чоловіка лягають на лід і ланцюжком просуваються до постраждалого, утримуючи один одного за ноги, а перший подає жертві ремінь або шарф.

У разі, коли ви стали свідком нещасного випадку, треба телефонувати до служби порятунку «101».

Якщо ви провалилися на льоду річки або озера і у вас немає при собі ніяких засобів порятунку:

- Поверніться спиною до кромки льоду, широко розкиньте руки по краях льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою.

- Намагайтесь не обламувати краї льоду, без різких рухів, відштовхуючись ногами, вибирайтесь на лід.

- Вибравшись з льодового пролому, відкотіться, а потім повзть в той бік, звідки ви прийшли, де міцність льоду таким чином перевірена.

- Незважаючи на те, що вогкість і холод штовхають Вас побігти та зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтесь, поки не опинитесь в теплі.

У сучасному місті зараз побудовано дуже багато зручних ковзанок. Щоб виключити несподівані нещасні випадки, краще скористуватися ними, ніж з ризиком для життя йти взимку до водойми, звідки можна і не повернутися додому!